



EAU THERMALE
Avène
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

DUCRAY
LABORATOIRES DERMATOLOGIQUES

**RÉDUIRE ET SOULAGER
LES EFFETS INDÉSIRABLES
CUTANÉS ET CAPILLAIRES
DES TRAITEMENTS
ANTICANCÉREUX.
C'EST POSSIBLE.**



「ÉDITO」

Les traitements anticancéreux ont beaucoup évolué ces dernières années. À côté de la chirurgie, de la radiothérapie et des chimiothérapies, de nouveaux traitements sont apparus, offrant des actions plus ciblées sur la multiplication des cellules cancéreuses, sur la vascularisation des tumeurs et sur l'immunité afin de la stimuler. Ces innovations thérapeutiques ont une incidence positive sur le pronostic de la maladie. Pour autant les effets indésirables, qu'elles engendrent, restent majeurs.

Lorsque votre protocole thérapeutique vous a été présenté, ces effets indésirables ont probablement été évoqués. La peau et les cheveux sont très souvent concernés et demeurent une préoccupation pendant et après le traitement. Et c'est parce que la marque Eau Thermale Avène prend soin des peaux les plus sensibles et la marque Ducray possède une expertise en dermatologie capillaire, que nous avons souhaité vous accompagner dans cette période particulière.

Ainsi vous trouverez dans cette brochure les astuces et les produits qui vous aideront à apaiser votre peau, un accompagnement dans le processus de perte de vos cheveux et la repousse ainsi qu'une solution au soulagement de votre cuir chevelu fragilisé pendant et après la maladie. Gardez en tête que réduire et soulager ces effets indésirables cutanés et capillaires, c'est possible. Rester belle (et beau !) pendant la maladie, c'est possible. Avec toujours la promesse d'une qualité de vie meilleure.

L'équipe Eau Thermale Avène
L'équipe Ducray

APAISER VOTRE PEAU, UN GESTE INDISPENSABLE...

Sous traitements anticancéreux, votre peau devient particulièrement sensible. Une hygiène douce et adaptée est essentielle pour ne pas accentuer les effets secondaires cutanés.

*L'Eau thermale d'Avène, une eau active
et puissante qui a le don d'apaiser.*



LE SPRAY D'EAU THERMALE AVÈNE

Le Spray permet de profiter des propriétés apaisantes et anti-irritantes de l'Eau thermale d'Avène au quotidien. Un véritable allié pour votre peau sensibilisée par les traitements.

EN CAS D'IRRITATIONS DE LA PEAU

Pulvérisez directement sur les zones irritées, laissez agir **2 à 3 minutes**, puis séchez en tamponnant délicatement avant d'appliquer le soin

DANS DES CAS PLUS SÉVÈRES**

Appliquez des compresses imbibées d'Eau thermale d'Avène pendant **10 à 15 minutes** sur les zones à apaiser

**Diminution
de la sensibilité
de votre peau***

-30%
dès **5 minutes**

EN CAS D'IRRITATIONS DE LA MUQUEUSE BUCCALE

Pulvérisez sur la zone d'inconfort aussi souvent que nécessaire

-64%
durant la
1^{ère} semaine



* Étude dermatologique menée sur 6368 sujets ayant la peau sensible. Peaux sensibles simples non pathologiques, avec dermatoses inflammatoires ou suite à un acte dermatologique superficiel. Évaluation pendant 7 jours, avec une application 2 fois/jour. Application du spray seul ou en association avec des traitements médicamenteux et/ou d'autres produits cosmétiques.

** Sécheresses ou irritations liées à la radiothérapie, rougeurs, éruptions cutanées, démangeaisons dues au dessèchement cutané.

DOIS-JE MODIFIER MES HABITUDES D'HYGIÈNE AU QUOTIDIEN?

Sous traitements anticancéreux, votre peau devient particulièrement sensible. Une hygiène douce et adaptée est essentielle pour ne pas accentuer les effets secondaires cutanés.

LE SAVIEZ-VOUS?

- Les savons, tant liquides que solides, sont desséchants et irritants.
- L'utilisation de gant de toilette, éponge ou fleur de douche peut irriter la peau sensibilisée par votre traitement tout comme le frottement d'un coton démaquillant.
- Une eau trop chaude augmente la sécheresse cutanée et réactive l'irritation de la peau.

Comme ma peau est plus sensible, j'ai définitivement arrêté le gant de toilette, je me lave toujours avec les mains et je m'hydrate après la douche. Dès que je peux, je privilégie l'eau thermale pour me rincer le visage ou calmer les coups de chaud.

Marc

UNE HYGIÈNE RESPECTUEUSE DE VOTRE PEAU

NOS CONSEILS

- Préférez des gels, des huiles ou des pains dermatologiques sans savon ni parfum, au pH physiologique et au fort pouvoir surgraissant. Ainsi ils respecteront le film hydrolipidique de votre peau.
- Pour vous laver, réglez la température de l'eau entre **32°C et 34°C**.
- Pour vous nettoyer, appliquez et émulsionnez sur peau préalablement mouillée le soin lavant à l'aide de la paume de vos mains.
- Pour vous démaquiller, privilégiez, à l'aide d'un soin gélifié, la technique du « démaquillage aux doigts » plus douce que le frottement du coton. Pulvérisez ensuite, à volonté, votre visage d'Eau thermale afin de soulager les échauffements et les tiraillements de votre peau.
- Séchez votre peau **en tamponnant avec une serviette douce**, particulièrement sur les **zones sensibles**, pour ne pas l'irriter.

NETTOYANT - DÉMAQUILLANT

TOLERANCE



LOTION
NETTOYANTE
GÉLIÉE

**VISAGE, YEUX
ET LÈVRES**

Nettoie, démaquille
et apaise



Eau
Thermale
SPRAY D'EAU
THERMALE AVÈNE

Apaise et adoucit

NETTOYANT - HYDRATANT

XERACALM A.D



HUILE LAVANTE
RELIPIDANTE

**VISAGE, CORPS
CUIR CHEVELU
ZONES INTIMES EXTERNES**

Nettoie, hydrate*,
apaise les démangeaisons**

XERACALM A.D

PAIN NETTOYANT
SURGRAS



VISAGE - CORPS

Nettoie, hydrate*,
apaise les démangeaisons**

* 24H d'hydratation avec l'huile lavante relipidante: cinétique IH, 22 sujets à peau déshydratée, application unique.
** Dues au dessèchement cutané.

JE VIENS D'ÊTRE OPÉRÉ(E). COMMENT AMÉLIORER L'ASPECT DE MA CICATRICE?

La chirurgie est souvent une étape importante du traitement d'un cancer. Il s'agit de retirer localement la tumeur lors d'un acte chirurgical qui peut intervenir avant ou après d'autres traitements (chimiothérapie ou radiothérapie par exemple). La chirurgie peut aussi concerner la pose d'un port-à-cath ou cathéter veineux central qui assure la réalisation de votre traitement de chimiothérapie dans les conditions de sécurité et de confort maximales.

LE SAVIEZ-VOUS?

- Le massage doux d'une cicatrice, en particulier pendant les six premiers mois, permet d'améliorer son aspect et de limiter les marques cicatricielles. Il stimule la production de collagène et d'élastine, redonne souplesse et élasticité à la peau.
- Certaines cicatrices nécessitent d'être prises en charge par un professionnel. En cas de doute, demandez l'avis de votre médecin.

Attention, un massage trop appuyé peut aggraver l'évolution et l'aspect de la cicatrice. Ne pas masser une cicatrice encore rouge et gonflée (cela signifie qu'elle n'est pas mûre). L'automassage ne doit pas renforcer la rougeur.

NOS CONSEILS

- Adaptez votre protocole d'hygiène pour préserver votre peau (reportez-vous aux pages 6 et 7 pour plus d'informations).
- Appliquez, après réépidermisation ou ablation des points, 2 fois par jour un gel pour améliorer l'aspect de votre cicatrice en la massant délicatement.
- Protégez votre cicatrice des rayons du soleil, avec une protection vestimentaire et/ou avec une crème solaire FPS50+ (reportez-vous aux pages 18 et 19 pour plus d'informations).
- La consommation excessive d'alcool et de tabac est déconseillée car elle engendre une augmentation du temps de cicatrisation.

1 APAISER votre cicatrice



Eau Thermale

SPRAY D'EAU THERMALE AVÈNE

Pulvérisez directement sur votre cicatrice et laissez agir 2 à 3 minutes avant de sécher en tamponnant délicatement

2 AMÉLIORER l'aspect de votre cicatrice



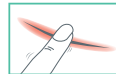
CICALFATE +

GEL CICATRICE

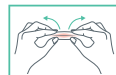
Appliquez 2 fois par jour en massant délicatement votre cicatrice

CONSEILS POUR LE MASSAGE

Pour déterminer la maturité de votre cicatrice et savoir quel type de massage pratiquer, appuyez sur votre cicatrice et chronométrez le temps qu'elle met pour se recolorer.



Si votre cicatrice se recolorer en moins d'1 seconde (en général jusqu'à 1 mois après la procédure), utilisez l'index pour appliquer le gel cicatrice Cicalfate+ sur et autour de la cicatrice par écrasement, dans le sens de la cicatrice.



Si votre cicatrice se recolorer entre 1 et 2 secondes, pratiquez un palper-rouler en prenant la peau entre le pouce et l'index dans le sens de la cicatrice. Pincez la peau entre les doigts en la faisant glisser vers le haut. Effectuez ce geste jusqu'à pénétration complète du gel cicatrice Cicalfate+ (5 min environ).



Si votre cicatrice se recolorer après 3 secondes (en général 3 mois après la procédure), procédez au massage par étirements dans le sens de la cicatrice pour ne pas l'écarter, en utilisant l'index et le majeur, jusqu'à pénétration du gel cicatrice Cicalfate+.

J'AI LA PEAU DE PLUS EN PLUS SÈCHE À CAUSE DE MON TRAITEMENT, QUE FAIRE ?

La sécheresse cutanée est le plus fréquent des effets secondaires liés aux traitements. Elle s'accompagne parfois de sensations de démangeaisons et de rougeurs. La meilleure façon de garder un confort cutané est d'hydrater votre peau autant que possible. N'hésitez pas à demander conseil à votre médecin ou à votre pharmacien.

LE SAVIEZ-VOUS ?

- Certains produits d'hygiène classiques (savons solides ou liquides) sont souvent agressifs et contribuent au dessèchement de votre peau.
- Toutes les peaux, qu'elles soient épaisses ou fines, sensibles ou non, peuvent devenir sèches à certains moments ou à certains endroits du corps.
- Avec l'âge, la peau tend à être plus sèche, surtout chez les femmes. Cette tendance s'accroît souvent à partir de la ménopause et au cours des traitements hormonaux anticancéreux.

* Dues au dessèchement cutané.

** Reportez-vous à la p 20 pour plus d'informations.

NOS CONSEILS

Pensez à boire au moins 1 l d'eau durant la journée.

VISAGE

- Étalez votre baume apaisant sur le bout des doigts.
- Appliquez-le par touches sur les joues, le front et le cou.
- Lissez du centre vers les contours du visage, sans oublier le cou.

LÈVRES

Appliquez un baume réparateur 2 à 3 fois par jour, même sous votre rouge à lèvres.

CUIR CHEVELU

- Appliquez l'émollient du bout des doigts sur le cuir chevelu en massant par des petits mouvements circulaires.

CORPS

Une bonne application laisse une peau souple et soyeuse, non grasse et non collante.

- Déposez l'émollient dans la paume de la main et étalez-le entre vos 2 mains.
- Déposez votre baume en couche fine par touches avec toute la surface de la main sur votre corps, sans oublier vos mains et vos pieds.
- Faites-le pénétrer avec toute la surface de la main.

UNE HYDRATATION POUR TOUTES LES PARTIES DU VISAGE ET DU CORPS



TOLERANCE CONTROL

BAUME APAISANT RESTAURATEUR

VISAGE ET CONTOUR DES YEUX

Hydrate intensément, restaure la barrière cutanée et calme la peau
Existe en version « Crème apaisante restauratrice »

COSMÉTIQUE STÉRILE®
% CONSERVATEUR**

99%
INGRÉDIENTS
D'ORIGINE
NATURELLE



Cicalfate LÈVRES

BAUME LÈVRES

Nourrit, répare et protège



XERACALM A.D

BAUME RELIPIDANT

VISAGE - CORPS - CUIR CHEVELU
ZONES INTIMES EXTERNES

Nettoie, hydrate*,
apaise les démangeaisons**

COSMÉTIQUE STÉRILE®
% CONSERVATEUR**

EN CAS DE DÉMANGEAISONS INTENSES



XERACALM A.D

CONCENTRÉ APAISANT

VISAGE - CORPS - PAUPIÈRES

Zones sèches sujettes
aux démangeaisons intenses localisées

COSMÉTIQUE STÉRILE®
% CONSERVATEUR**

COMMENT SOULAGER LES IRRITATIONS SOUS RADIOTHÉRAPIE ?

Les rayons de la radiothérapie peuvent provoquer des lésions cutanées appelées « radiodermites ». Les symptômes peuvent aller de la simple rougeur à des brûlures plus sévères. Cela peut s'accompagner de sensations douloureuses et/ou démangeaisons. N'hésitez pas à demander conseil à votre médecin ou à votre pharmacien.

LE SAVIEZ-VOUS ?

- La peau irradiée est plus fragile vis-à-vis des traumatismes et plus sensible au soleil, même après la fin de la radiothérapie.
- Il est préférable de n'appliquer aucun soin (crème, baume, déodorant...) sur la zone traitée dans les heures qui précèdent l'irradiation.

* Dues au dessèchement cutané.

** Reportez-vous à la p 20 pour plus d'informations.

NOS CONSEILS

- Adaptez votre protocole d'hygiène pour préserver votre peau (reportez-vous aux pages 6 et 7 pour plus d'informations).
- Appliquez une crème réparatrice dès l'instauration de votre traitement, sans attendre l'arrivée d'une radiodermite.
- Évitez l'utilisation de produits parfumés et/ ou alcoolisés qui sont agressifs pour la peau.
- Si l'exposition solaire est inévitable, protégez la zone irradiée des rayons du soleil avec une crème solaire FPS50+ (reportez-vous aux pages 18 et 19 pour plus d'informations).
- Préférez des vêtements amples, confortables et en coton.

1 APAISER la zone irradiée à volonté



Eau Thermale SPRAY D'EAU THERMALE AVÈNE APAISE LES ZONES IRRITÉES PAR LES RAYONS X

Pulvérisez directement sur la peau et laissez agir 5 à 10 minutes avant de sécher en tamponnant délicatement. En cas d'échauffements plus prononcés, appliquez des compresses imbibées d'Eau thermale d'Avène pendant 10 à 15 minutes sur les zones à apaiser

2 PRENDRE SOIN de la zone irradiée dès l'instauration du traitement

> Si la zone est sèche



CICALFATE + CRÈME RESTAURATRICE PROTECTRICE VISAGE - CORPS ZONES INTIMES EXTERNES

Facilite la réparation des irritations superficielles

> Si la zone est humide



CICALFATE + SPRAY ASSÉCHANT APAISANT VISAGE - CORPS

Assèche, répare et apaise les peaux sensibles irritées sujettes à la macération (zones humides, plis cutanés...)



3 HYDRATER la zone irradiée en cas de sécheresse intense



XERACALM A.D BAUME RELIPIDANT VISAGE - CORPS - CUIR CHEVELU ZONES INTIMES EXTERNES

Nourrit et apaise en cas de sensations de démangeaisons*

DEPUIS QUE JE SUIS SOUS TRAITEMENT, J'AI DES BOUTONS. QUE FAIRE ?

Lors de l'utilisation de certaines thérapies ciblées, une éruption acnéiforme, sous forme de boutons et de rougeurs, peut apparaître. Ces lésions se localisent généralement sur le visage, le cuir chevelu, le dos et la poitrine. Elles peuvent s'accompagner de démangeaisons, d'inconfort ou de sensations douloureuses de brûlure. N'hésitez pas à demander conseil à votre médecin ou à votre pharmacien.

LE SAVIEZ-VOUS ?

- Même si cette éruption ressemble à de l'acné, ce n'en est pas.
- Les gommages sont déconseillés sur les peaux très irritées.
- Un patient sous traitement ne doit pas s'exposer au soleil pour ne pas aggraver les lésions.
- Manipuler les lésions (= excoriation) majore le risque de cicatrices.

* Dues au dessèchement cutané.

** Reportez-vous à la p 20 pour plus d'informations.

NOS CONSEILS

- Adaptez vos produits d'hygiène quotidienne (reportez-vous aux pages 6 et 7 pour plus d'informations).
- Utilisez une crème ou un baume hydratant et apaisant 1 à 2 fois par jour. Privilégiez les produits sans parfum et sans conservateur.
- Limitez le risque de prolifération bactérienne avec une crème ou un spray asséchant à base de cuivre-zinc.
- Si l'exposition solaire est inévitable, protégez-vous du soleil avec une crème FPS50+ (reportez-vous aux pages 18 et 19 pour plus d'informations).
- Si vous en ressentez le besoin, camoufflez cette éruption avec un maquillage médical

1 APAISER votre peau



Eau Thermale SPRAY D'EAU THERMALE AVÈNE APAISE ET ADOUCIT

Pulvérisez directement sur la peau et laissez agir 2 à 3 minutes, puis séchez en tamponnant délicatement

2 HYDRATER votre peau



TOLERANCE CONTROL

BAUME APAISANT RESTAURATEUR

VISAGE ET CONTOUR
DES YEUX

Hydrate intensément,
restaure la barrière cutanée
et calme la peau
*Existe en version « Crème
apaisante restauratrice »*



XERACALM A.D

BAUME RELIPIDANT
VISAGE - CORPS
CUIR CHEVELU
ZONES INTIMES
EXTERNES

Nourrit et apaise
en cas de sensations
de démangeaisons*

COSMÉTIQUE STÉRILE®
% CONSERVATEUR**

3 APAISER ET RÉPARER votre peau en cas d'excoriation

> Si la zone est sèche



CICALFATE +

CRÈME RESTAURATRICE PROTECTRICE

VISAGE - CORPS
ZONES INTIMES EXTERNES

Facilite la réparation des irritations
superficielles

> Si la zone est humide



CICALFATE +

SPRAY ASSÉCHAN T APAISANT

VISAGE - CORPS

MES MAINS ET MES PIEDS SONT ABÎMÉS, COMMENT LUTTER CONTRE CELA ?

Les chimiothérapies et les thérapies ciblées peuvent provoquer des effets indésirables importants au niveau des pieds et des mains : rougeurs, douleurs, fissures...

Le Syndrome Main Pied peut être évoqué.

Le meilleur des réflexes est d'hydrater vos mains et vos pieds intensément au quotidien.

N'hésitez pas également à consulter un pédicure-podologue.

J'ai commencé à avoir très mal sous le pied, je croyais que c'était à cause de mes chaussures neuves, mais non, c'était un effet indésirable de mon traitement anticancéreux. Désormais, je prends soin de mes pieds et de mes mains, c'est important.

Alice

* Dues au dessèchement cutané.

** Reportez-vous à la p 20 pour plus d'informations.

*** Les couches superficielles de l'épiderme.

NOS CONSEILS

- Pour préserver vos pieds : évitez les marches prolongées, portez des chaussures larges et préférez des chaussettes en coton.
- Pour protéger vos mains : portez des gants en coton pour les activités quotidiennes et en latex pour les tâches ménagères.
- Pour ne pas accentuer la sécheresse de vos extrémités : adaptez vos produits d'hygiène quotidienne (reportez-vous aux pages 6 et 7 pour plus d'informations).
- Pour prévenir la sécheresse cutanée : appliquez des produits émollients et réparateurs.

APAISER ET RÉPARER SA PEAU



CICALFATE +

CRÈME RESTAURATRICE
PROTECTRICE

VISAGE - CORPS
ZONES INTIMES EXTERNES



Cicalfate MAINS

CRÈME RESTAURATRICE
ISOLANTE

Répare***, apaise et protège
vos mains très sèches et irritées

HYDRATER SA PEAU AU QUOTIDIEN



XERACALM A.D

BAUME RELIPIDANT

VISAGE - CORPS
CUIR CHEVELU
ZONES INTIMES EXTERNES

Nettoie, hydrate*,
apaise les démangeaisons**

COSMÉTIQUE STÉRILE®
% CONSERVATEUR**

COMPRENDRE LA CHUTE DES CHEVEUX LIÉE AU TRAITEMENT DU CANCER

Votre oncologue vous a prescrit un traitement pour votre maladie, et vous a informé(e) que certains effets secondaires pouvaient survenir pendant le traitement. Ces effets varient d'un traitement à l'autre, en fonction des molécules et des doses spécifiques qui vous sont prescrites. N'hésitez pas à en parler avec votre oncologue, médecin traitant, pharmacien, infirmière ou socio-esthéticienne. Bien comprendre le traitement et ses effets secondaires vous aidera à mieux le supporter.

POURQUOI LES CHEVEUX TOMBENT-ILS ?

La plupart des médicaments contre le cancer agissent sur les cellules cancéreuses, soit en les éliminant, soit en empêchant leur multiplication.

Ces médicaments ciblent les cellules cancéreuses, mais ils agissent aussi sur les cellules de l'organisme qui sont en renouvellement rapide comme celles responsables de la croissance des cheveux. C'est ce qui explique la chute des cheveux souvent observée lors de ces traitements.

QUAND ET COMMENT LES CHEVEUX TOMBENT-ILS ?

La chute des cheveux survient souvent dans les 2 à 3 semaines après le début des traitements. Chez certains patients, elle peut survenir immédiatement.

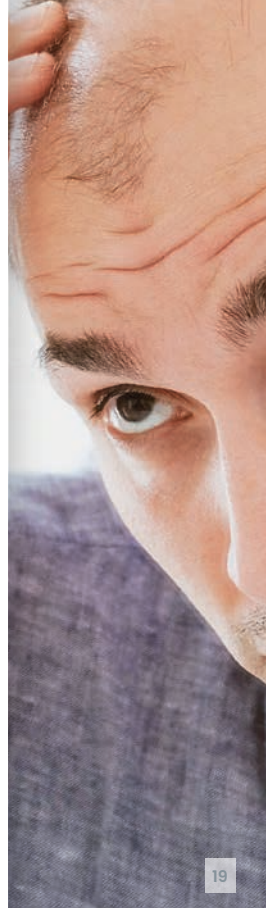
Elle est le plus souvent diffuse sur tout le crâne ; elle peut être progressive mais aussi brutale, et l'intensité de la chute varie selon les molécules et les doses utilisées. Il arrive aussi, en fonction des traitements utilisés, que les poils, les cils et les sourcils soient affectés, un peu plus tard que les cheveux.

Des picotements ou des démangeaisons, une hypersensibilité (appelée aussi « trichodynie ») peuvent parfois être ressentis au niveau du cuir chevelu juste avant ou au moment de la chute. Le plus important est d'être préparé à la survenue de ces effets secondaires :

**PARLEZ-EN AVEC LES PROFESSIONNELS DE SANTÉ
POUR EN SAVOIR PLUS ET CONNAÎTRE LES MOYENS
DE VOUS ACCOMPAGNER.**

LES CHEVEUX REPOUSSENT-ILS ?

Les cheveux repoussent la plupart du temps un à deux mois après la fin de la dernière cure. Parfois leur texture peut être un peu différente : plus raides, plus bouclés, couleur légèrement différente à la repousse. Cette modification est souvent régressive avec le temps. Faire preuve de patience, après 12 à 18 mois, les cheveux reprennent progressivement leur aspect d'origine.



POUR ACCOMPAGNER LA CHUTE ET FAVORISER UNE REPOUSSE DE QUALITÉ

LES GESTES À ADOPTER AU QUOTIDIEN:

JE LAVE:

- De préférence la veille de la chimiothérapie, et éviter de se laver les cheveux pendant les 3-5 jours après la séance.
- Sans frotter, avec un massage doux
- Rincer à l'eau tiède

JE PRENDS SOIN:

- En séchant les cheveux sans frotter avec la serviette, plutôt avec un tamponnage des cheveux
- En choisissant éventuellement le séchage avec une ventilation lente et tiède

J'ENTRETIENS ET JE COIFFE:

- En respectant la chevelure qui est fragilisée: éviter les brushings, brossages toniques, mises en plis, lissages, permanentes, défrisages, colorations, décolorations pendant les traitements puis pendant 6 à 12 mois après la fin des traitements.
- En évitant les tressages ainsi que les accessoires agressifs pour la chevelure (barrettes, pinces, élastiques...)
- En portant une prothèse capillaire, un turban, un foulard si j'en ressens le besoin: ils ne ralentissent pas la repousse des cheveux

LES SOINS DERMOCOSMÉTIQUES APPROPRIÉS:

JE LAVE:

- Avec un shampooing antichute ou un shampooing doux
- QUAND?** *Dès le début des traitements et en accompagnement de la repousse des cheveux*

JE PRENDS SOIN:

- Avec une lotion antichute, pour accélérer la repousse des cheveux
- Avec un lait apaisant émollient pour hydrater le cuir chevelu
- Avec une protection solaire pour éviter l'agression des UV

QUAND? *Dès la fin de la dernière cure*

J'ENTRETIENS:

- Avec un complément alimentaire, pour apporter les nutriments participant à la repousse d'un cheveu en bonne santé
- QUAND?** *À partir d'un mois après la fin de la dernière cure*

Votre oncologue, dans certains cas, peut vous conseiller de porter un casque réfrigérant pendant l'administration des traitements: il permet de ralentir la chute des cheveux au début des traitements. Parlez-en avec lui.



SOINS D'ACCOMPAGNEMENT POUR LA CHUTE DES CHEVEUX ET FAVORISER UNE REPOUSSE DE QUALITÉ

POUR STIMULER LA REPOUSSE DES CHEVEUX

DÈS LE DÉBUT DES TRAITEMENTS



ANAPHASE+

SHAMPOOING COMPLÉMENT ANTICHUTE

- Fortifie et revitalise
- Favorise la pénétration des lotions traitantes antichute

Appliquer sur cheveux humides, masser doucement, rincer, renouveler l'application en laissant agir 2 à 3 mn

1 MOIS APRÈS LA FIN DES TRAITEMENTS



CRESTIM REACTIV

LOTION ANTICHUTE

- Accélère la repousse
- Efficace dès le premier mois d'application*

Appliquer 4 doses sur l'ensemble du cuir chevelu et masser délicatement. Sur cheveux secs ou mouillés. Application 3 fois/semaine. Formule au fini non gras/non collant

1 MOIS APRÈS LA FIN DES TRAITEMENTS



ANACAPS REACTIV

COMPLÉMENT ALIMENTAIRE

- Apporte des nutriments participant à la repousse d'un cheveu en bonne santé

1 capsule/jour
Cure de 3 mois conseillée

* 84 % efficacité antichute perçue dès le 1^{er} mois. Test d'usage réalisé auprès de 67 femmes. Application 3 fois/semaine pendant 1 mois.

POUR LIMITER LA SENSIBILITÉ DU CUIR CHEVELU LORS DE LA CHUTE DES CHEVEUX OU LE PORT D'UNE PROTHÈSE CAPILLAIRE

LES GESTES À ADOPTER AU QUOTIDIEN:

JE LAVE:

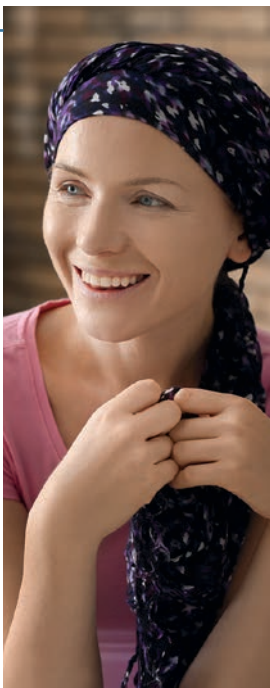
- Avec un shampoing doux et apaisant, physio protecteur, pour apaiser le cuir chevelu
- QUAND ?** *Dès le début des traitements et en accompagnement de la repousse*
- De préférence la veille de la chimiothérapie, et éviter de se laver les cheveux pendant les 3-5 jours après la séance
- Sans frotter, avec un massage doux

JE PRENDS SOIN:

- Je sèche délicatement, sans frotter
- Si je souhaite sécher avec un sèche-cheveux, je choisis la ventilation lente et la chaleur tiède
- Je fais raccourcir mes cheveux au début des traitements
- Je fais raser mes cheveux si la sensibilité du cuir chevelu est trop importante

J'ENTRETIENS ET JE COIFFE:

- Avec des soins dermo-cosmétiques adaptés à ma situation
- Sans oublier la protection solaire sur le cuir chevelu si je sors tête nue
- Je choisis l'alternative de coiffure la plus adaptée à mon style de vie : naturel, foulard, prothèse capillaire, casquette...



SOINS D'ACCOMPAGNEMENT DES CHEVEUX ET CUIRS CHEVELUS FRAGILISÉS PAR LES TRAITEMENTS ANTI-CANCÉREUX

POUR CALMER ET APAISER LES CUIRS CHEVELUS

DÈS LE DÉBUT DES TRAITEMENTS



SENSINOL

SHAMPOOING TRAITANT PHYSIO-PROTECTEUR

Dès 6 ans

- Calme les démangeaisons
- Apaise le cuir chevelu

*Appliquer sur cheveux et cuir chevelu humides, masser délicatement et rincer.
Renouveler l'application et laisser agir 2 à 3 mn, rincer abondamment.
En alternance avec ANAPHASE+ shampoing*



EXTRA-DOUX

SHAMPOOING DERMO-PROTECTEUR

Dès 1 mois

- Hygiène des cheveux délicats
- Respecte le cuir chevelu

*Appliquer sur cheveux humides, masser doucement, rincer
Usage fréquent*

ON M'A DIT DE ME PROTÉGER DU SOLEIL, POURQUOI?

Certains traitements sont « incompatibles » avec le soleil, car ils peuvent augmenter le risque de coups de soleil, voire de brûlures, on parle de photosensibilisation. C'est pourquoi il est important de se protéger des ultra-violets (UV) et de la lumière bleue (HEV), responsables des coups de soleil, au quotidien. N'hésitez pas à demander conseil à votre médecin ou à votre pharmacien.

LE SAVIEZ-VOUS?

- Ces réactions de photosensibilisation peuvent apparaître lors de simples expositions, par temps couvert ou en hiver, sous un parasol ou à l'ombre, ou même à travers les vitres d'une maison ou d'une voiture!
- **Gardez donc en tête que plus globalement, il est important de vous protéger de la lumière!**

LE SAVIEZ-VOUS?

- Avant toute exposition au soleil, appliquez en quantité suffisante* une crème solaire FPS50+ sans parfum.
- Renouvelez fréquemment les applications pour maintenir la protection, surtout après avoir transpiré, avoir nagé ou vous être essuyé(e).

* En réduisant cette quantité, vous diminuez nettement le niveau de protection.

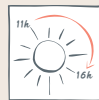
NOS CONSEILS



Utilisez une protection vestimentaire (lunettes, foulard, chapeau, vêtements couvrants...).



Évitez autant que possible d'exposer votre peau, même en cas d'exposition modérée.



Ne pas s'exposer entre 11 et 16h.



Les surfaces vitrées ne font pas totalement obstacle aux UV. Protégez-vous de la lumière même si vous ne sortez pas.



Appliquez et réappliquez fréquemment une crème solaire FPS50+, résistante à l'eau et à la sueur, sans parfum.

UNE PROTECTION SOLAIRE 100% MINÉRALE: HAUTE TOLÉRANCE



SANS
FILTRES CHIMIQUES
PARFUM
PARABÈNES
NON COMÉDÈNE

1 J'APPLIQUE

chaque matin uniformément sur le visage et les zones du corps exposées au soleil au cours de la journée, au moins 20 minutes avant de m'exposer.



TRÈS HAUTE PROTECTION
CRÈME MINÉRALE
FPS50+

VISAGE

Certifié UVA conforme, fini blanc sécuritaire



TRÈS HAUTE PROTECTION
LAIT MINÉRAL
FPS50+

VISAGE ET CORPS

Certifié UVA conforme, fini blanc sécuritaire

2 J'ÉVITE

le contact direct avec le soleil en utilisant une protection vestimentaire.



TRÈS HAUTE PROTECTION
FLUIDE MINÉRAL
FPS50+

VISAGE

Certifié UVA conforme, texture légère (blanche)



TRÈS HAUTE PROTECTION
FLUIDE MINÉRAL
FPS50+ TEINTÉ

VISAGE

Certifié UVA conforme, texture légère (teintée)



TRÈS HAUTE PROTECTION
COMPACT MINÉRAL
FPS50

VISAGE

Certifié UVA conforme, existe en 2 teintes Sable et Doré



LA MARQUE EAU THERMALE AVÈNE: LA SÉCURITÉ AVANT TOUT...



Sélection rigoureuse des matières premières



Standards de fabrication inspirés de ceux du médicament

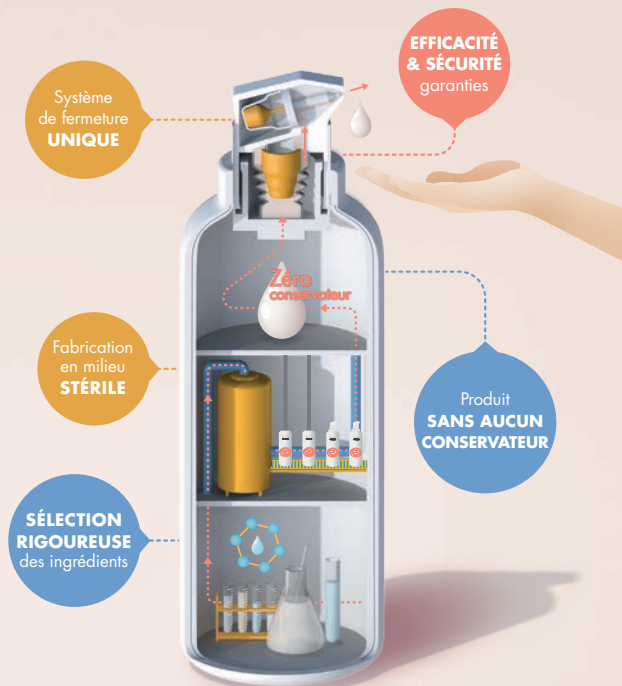


Évaluations objectives de l'efficacité des produits finis



Tolérance testée sous contrôle dermatologique

LES SECRETS DE LA COSMÉTIQUE STÉRILE...



À travers un programme de formation, d'information et d'accompagnement, les Laboratoires dermatologiques Avène et Laboratoires Ducray s'engagent à améliorer la qualité de vie des patients en oncologie. Une démarche à l'essence même de leur promesse d'apaiser les peaux sensibles.

**RETROUVEZ TOUTES LES INFORMATIONS SUR LES EFFETS
INDÉSIRABLES DES TRAITEMENTS ANTICANCÉREUX
ET DE PRÉCIEUX CONSEILS DERMO-COSMÉTIQUES SUR:**

peauetcancer.ca



- Vidéos témoignages patients
- Fiches conseils à télécharger
- Vidéos conseils de professionnels

Nous contacter :
1.877.441.2011
services.client.canada@pierre-fabre.com
Pierre Fabre Dermo-Cosmétique
Canada
9955, avenue de Châteauneuf,
bureau 115
Brossard (Québec) J4Z 3V5

www.eau-thermale-avene.ca
www.avenecenter.com
www.ducray.com

